

# ACCANTO ALLA VITA. SEMPRE.

Volontari in Fondazione Don Gnocchi



# La Fondazione Don Gnocchi

Istituita nel secondo dopoguerra da **Don Carlo Gnocchi**, oggi beato, per assicurare cura, riabilitazione e integrazione sociale ai mutilatini, la Fondazione ha progressivamente ampliato nel tempo il proprio raggio d'azione. Oggi continua ad occuparsi di:

- bambini e ragazzi portatori di handicap, affetti da complesse patologie acquisite e congenite;
- pazienti di ogni età che necessitano di riabilitazione neuromotoria e cardiorespiratoria;
- persone con sclerosi multipla, sclerosi laterale amiotrofica, morbo di Parkinson, malattia di Alzheimer o altre patologie invalidanti;
- anziani non autosufficienti, malati oncologici terminali, pazienti in stato vegetativo persistente.

Intensa, oltre a quella sanitario-riabilitativa, socio-assistenziale e socioeducativa, è l'attività di ricerca scientifica e di formazione ai più diversi livelli.

È riconosciuta Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico (IRCCS), segnatamente per i Centri di Milano e Firenze.

In veste di Organizzazione Non Governativa (ONG), la Fondazione promuove e realizza progetti a favore dei Paesi in via di sviluppo.

L'attività in Italia è svolta in una trentina di Centri, articolati in 8 Poli territoriali, con 3.648 posti-letto e oltre 5mila operatori.

# Il ruolo del Volontariato

**Il Volontariato rappresenta da sempre una delle risorse fondamentali della Fondazione Don Gnocchi.** I volontari - per i quali sono promossi appositi corsi di formazione e aggiornamento - collaborano con il personale dei Centri nelle attività di socializzazione degli ospiti, offrendo anche un supporto indispensabile alle famiglie. Fedele ai valori e al messaggio del beato don Carlo Gnocchi, **la Fondazione riconosce nel volontariato un eccezionale strumento pedagogico** che, mentre viene incontro a bisogni reali della società, educa le persone a vivere in modo generoso e responsabile.

Il volontario "stile Don Gnocchi", a stretto contatto con persone fragili, spesso sofferenti o rassegnate, deve saper abbracciare questi valori conservando quel "solare ottimismo" che **consente di aver fiducia e stima nell'uomo** e che aiuta chi lo vive a relazionarsi in modo positivo con l'altro.

«**Anche noi** - ha scritto una volontaria - **siamo tutti "diversamente abili"**».

Solo che non troviamo mai il tempo per scoprirla, questa diversa abilità. Non abbiamo più il coraggio di confessare che, forse, la nostra abilità sta nel saperci fermare ad ascoltare un nuovo sentimento che sta nascendo dentro di noi; a guardare fisso un disabile o un anziano e scoprire che questi amici sono lì per ognuno di noi; per quell'Uomo che sa che facciamo tutti parte della stessa fatica di vivere e ha capito che, **"per vedere ogni giorno spuntare l'arcobaleno, è sufficiente aprire il cuore alla vita"**.





# I volontari che cerchiamo

Fedele alla mission ereditata dal beato don Carlo e coerente con lo stile operativo della Fondazione, il volontario "Don Gnocchi" si distingue per il seguente identikit:

**È serio e responsabile.** Il volontario è cosciente che le persone a lui affidate, spesso in condizioni di fragilità e bisogno, lo considerano un riferimento prezioso e che durante il suo servizio egli rappresenta sempre la Fondazione: sa quindi adeguare i comportamenti, le parole, gli atteggiamenti.

**Possiede spirito di servizio e umiltà.** Il volontario non è chiamato a dimostrare la propria bravura, ma a servire in modo gratuito i bambini, i ragazzi, gli anziani o gli ammalati a cui sceglie di dedicarsi. Il volontario è una persona che non si sente mai "arrivata" e che è invece capace di interagire con tutti, ascoltando in primo luogo le indicazioni e i consigli degli operatori.

**È ricco di entusiasmo.** Gioia ed entusiasmo sono ingredienti indispensabili perché il servizio del volontario possa rivelarsi efficace. Il vittimismo e lo sconforto non si addicono ai volontari.

**È capace di voler bene.** Il volontario sa esprimere atteggiamenti di serena apertura e pronta disponibilità verso tutti, anche nelle situazioni più complesse e difficili. In tal modo sa evitare che si creino o si alimentino situazioni discriminatorie.

**È disponibile all'ascolto.** Il volontario è sempre pronto ad ascoltare per capire come intervenire nel rispetto dei bisogni e delle esigenze delle persone a lui affidate e in relazione agli ambienti e alle situazioni nelle quali è chiamato ad operare.

**È paziente e aperto.** Il volontario è capace di mantenere la calma in ogni momento, sforzandosi di essere promotore di relazioni positive, calorose, permeate da empatia, affetto, intimità e cercando sempre ciò che unisce da ciò che divide, favorendo lo sviluppo del senso di appartenenza al gruppo e della fiducia reciproca.

# Le attività che svolgono

Le proposte di volontariato della Fondazione Don Gnocchi sono rivolte a persone che, in base alla propria disponibilità e inclinazione, possono essere inserite nelle diverse attività che coinvolgono disabili (giovani e adulti), anziani non autosufficienti o con ridotte autonomie, pazienti in cura nelle varie strutture. Alcuni esempi:

**Sostegno alle attività assistenziali.** Il volontario aiuta e affianca le persone a lui affidate nei più comuni atti quotidiani: nel momento dei pasti, negli spostamenti in carrozzina, nelle passeggiate in giardino o anche semplicemente facendo dono della propria presenza e amicizia nell'atteggiamento del dialogo e dell'ascolto.

**Sostegno alle attività ludiche, ricreative, animative, religiose.** Il volontario supporta e collabora con gli operatori della Fondazione chiamati ad organizzare le diverse attività ricreative, in particolare per disabili o anziani: gite, feste, giochi, laboratori, cerimonie religiose...

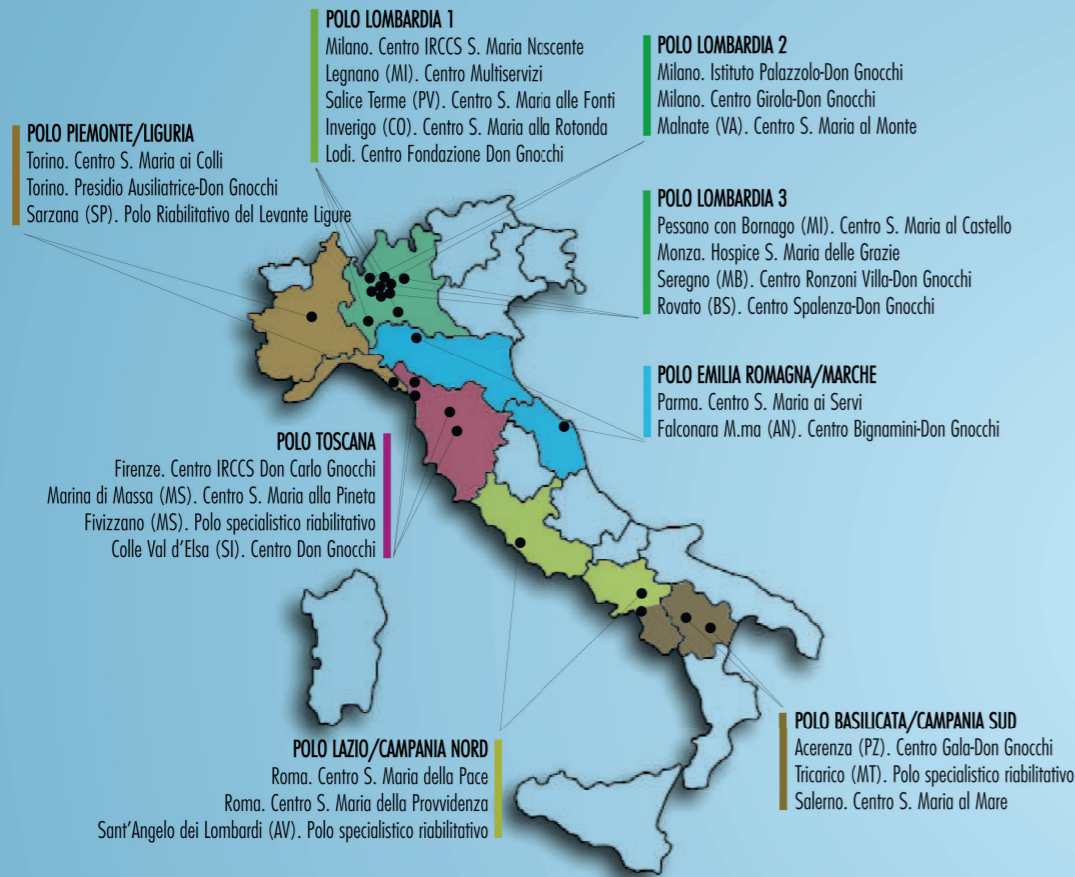
**Collaborazione alle attività scolastiche e ai laboratori.** Il volontario aiuta i ragazzi disabili che frequentano le scuole speciali nello svolgimento dei compiti, oppure è inserito nei diversi laboratori attivati

nei Centri Diurni Disabili (informatica, giornalino, pittura, teatro, game-therapy...) per sviluppare le capacità cognitive e le autonomie personali.

**Gestione del "tempo libero".** Il volontario collabora con gli operatori nell'organizzazione di attività di svago e divertimento per persone con disabilità, al di fuori dei Centri (uscite al cinema, a teatro, in occasione di concerti o eventi sportivi, "pizzate"... ) o al loro interno (animazione, musica, merende...).

**Supporto ai Centri Estivi.** Il volontario affianca gli operatori che nei mesi tra giugno e settembre promuovono e gestiscono alcuni Centri Estivi per ragazzi disabili. È un servizio particolarmente adatto a gruppi di giovani volontari (oratori, scout, studenti...).

# Come diventare volontario



**Scegli l'attività che più si adatta alle tue inclinazioni, nel Centro a te più vicino**

- Centro S. Maria Nascente - Milano \_ 02/40308585
- Centro S. Maria alla Rotonda - Inverigo (CO) \_ 031/3595511
- Centro Multiservizi - Legnano (MI) \_ 0331/453412
- Centro S. Maria alle Fonti - Salice Terme (PV) \_ 0383/945712
- Istituto Palazzolo - Milano \_ 02/39703412
- Centro Girola - Milano \_ 02/642241
- Centro S. Maria al Monte - Malnate (VA) \_ 0332/863541
- Centro S. Maria al Castello - Pessano (MI) \_ 02/95540505
- Centro Ronzoni Villa - Seregno (MB) \_ 0362/323711
- Hospice S. Maria delle Grazie - Monza \_ 039/235991
- Centro E. Spalenza - Rovato (BS) \_ 030/72451
- Centro S. Maria ai Colli - Torino \_ 011/6303318
- Centro Ausiliatrice Don Gnocchi - Torino \_ 011/6303318
- Polo Riabilitativo Levante Ligure - Sarzana (SP) \_ 0187/604843
- Centro S. Maria ai Servi - Parma \_ 0521/20541
- Centro E. Bignamini - Falconara (AN) \_ 071/9160971
- Centro IRCCS Don C. Gnocchi - Firenze \_ 055/7393701
- Centro S. Maria alla Pineta - Marina di Massa (MS) \_ 0585/ 8631
- Centro S. Maria della Pace - Roma \_ 06/330861
- Centro S. Maria della Provvidenza - Roma \_ 06/330861
- Polo Specialistico Riabilitativo - S.A. Lombardi (AV) \_ 0827/455800
- Centro M. Gala - Acerenza (PZ) \_ 0971/742201
- Polo Specialistico Riabilitativo - Tricarico (MT) \_ 0835/524280
- Centro S. Maria al Mare - Salerno \_ 089/334425

## SERVIZIO CIVILE NAZIONALE VOLONTARIO.

La Fondazione Don Gnocchi promuove progetti nell'ambito dei bandi ordinari del Servizio Civile Nazionale, un'esperienza di cittadinanza attiva per tutti i giovani dai 18 ai 28 anni.

## AREA SOLIDARIETÀ INTERNAZIONALE.

Riconosciuta Organizzazione Non Governativa (ONG), la Fondazione Don Gnocchi sviluppa progetti di cooperazione internazionale specificamente dedicati alla riabilitazione ed all'inserimento sociale, scolastico e lavorativo delle persone disabili nei Paesi in via di sviluppo. Per collaborare con l'Area di Solidarietà Internazionale: [www.ong.dongnocchi.it](http://www.ong.dongnocchi.it)



«È ben poca cosa quello che un uomo può fare, si sa.  
È una goccia di dolcezza in un oceano amarissimo.  
Ma pure il mare è formato da molte gocce.  
Basta che ognuno porti la sua... Non scoraggiatevi,  
dunque, se di fronte al molto che resta da fare,  
la vostra opera appare piccola e insufficiente.  
Dio sa le nostre possibilità»

Don Carlo Gnocchi

("Pedagogia del dolore innocente")

